

Welche Zahnbürste passt zu welchem Patienten?

Patientensituation	Empfohlene Zahnbürste	Begründung
Gesunde Erwachsene	Handzahnbürste mit weichen Borsten oder oszillierend-rotierende bzw. Schallzahnbürste	Weiche Borsten reinigen effektiv und schonen Gingiva sowie Zahnhartsubstanz.
Patient mit Gingivitis	Elektrische Zahnbürste (oszillierend-rotierend oder Schallzahnbürste)	Studien zeigen eine effektivere Plaqueentfernung und Reduktion der Gingivitis als mit einer Handzahnbürste.
Patient mit Parodontitis	Elektrische Zahnbürste mit weichen Borsten	Unterstützt eine effiziente Biofilmkontrolle bei freiliegenden Wurzeloberflächen und erschwerter Mundhygiene.
Freiliegende Zahnhälse / Dentinhypersensibilität	Extraweiche Borsten	Reduziert das Risiko zusätzlicher Abrasionen und schont empfindliche Bereiche.
Erosionen oder Abrasionen	Weiche bis extraweiche Borsten	Minimiert den mechanischen Abrieb der Zahnhartsubstanz.
Kinder (0–6 Jahre)	Kinderzahnbürste mit kleinem Bürstenkopf und weichen Borsten	Angepasst an die Mundgröße und motorischen Fähigkeiten. Eltern sollten bis zum sicheren Erlernen der Putztechnik nachputzen.
Kinder ab dem Schulalter	Kinder- oder Junior-Elektrozahnbürste oder altersgerechte Handzahnbürste	Auswahl entsprechend Alter, Motivation und manuellen Fähigkeiten.
Senioren	Elektrische Zahnbürste mit großem Griff oder Handzahnbürste mit Griffverstärker	Erleichtert die Mundhygiene bei nachlassender Motorik.
Patienten mit eingeschränkter Feinmotorik (z. B. Arthritis, Parkinson)	Elektrische Zahnbürste	Weniger manuelle Bewegungen erforderlich, häufig bessere Reinigungsergebnisse.
Festsitzende kieferorthopädische Apparaturen	Elektrische Zahnbürste mit kieferorthopädischem Bürstenkopf oder kompakter Ortho-Handzahnbürste	Erleichtert die Reinigung rund um Brackets und Bögen.
Implantatpatienten	Weiche Hand- oder elektrische Zahnbürste	Schonende Reinigung der periimplantären Gewebe ohne unnötige Traumatisierung.
Patienten mit hohem Kariesrisiko	Elektrische Zahnbürste	Unterstützt eine gründliche Plaqueentfernung, insbesondere an schwer zugänglichen Stellen.

